



Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

на 20.03.2025г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/10	39,00	4,80	8,20	16,08	228,21
удост качес	яблоко сезонное	100	27,60	2,00	3,00	25,00	180,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:				15,08	16,88	78,70	
Итого:			95,00				643,93

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№4	Каша молочная с масл.сл.(манная)	200/10	39,00	4,80	8,20	16,08	228,21
удост качес	яблоко сезонное	100	27,60	2,00	3,00	25,00	180,00
удост качества	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20
Итого БЖУ:				15,08	16,88	78,70	
Итого:			95,00				643,93